



Kleynenborgh

Instituut voor ontwikkeling van management en ondernemerschap

Workshop Timemanagement

De workshop waar je geen tijd voor hebt



Time management gaat over het managen van tijd. Tijd kan, net als elk ander (bedrijfs-)middel, met overleg worden aangewend. Echter, in de praktijk bepalen dagelijkse zaken die minder belangrijk zijn, maar wel urgent de agenda. Tijd is hiermee het hulpmiddel dat het minst doordacht besteed wordt.

Bij het toepassen van time management wordt de activiteit beoordeeld op passend in de beschikbare tijd en interesse (time assessment). Vervolgens wordt de activiteit ingepland en worden er prioriteiten gesteld. Vervolgens wordt voor, tijdens en na de activiteit nagegaan of het werktempo aangepast moet worden of dat er bijgestuurd moet worden in de uitvoering van de activiteit (monitoring).

Time management dient echter meer te zijn dan enkel efficiënt werken en prioriteiten te stellen. Time management dient ook te gaan over het leven zelf. Covey (2000) spreekt daarom liever over zelfmanagement dan time management. Immers gedrag kun je managen. Je gedrag, beleving en soms zelfs je directe omgeving zijn te beïnvloeden. Daarbij gaat het om de keuzes die je maakt.

Tijd is niet te managen; tijd is niet te stoppen of te vertragen, maar gaat gewoon door. Zelfmanagement richt zich op methoden om je gedrag en energie binnen de beschikbare hoeveelheid tijd optimaal aan te wenden om bepaalde doelen te bereiken: dit betekent dus kiezen en beïnvloeden.

In deze workshop besteden we aandacht aan het bereiken van de gestelde doelen door middel van zelfmanagement.

Onderwijsvorm	Workshop
Tijdsinvestering	1 dagdeel
Financiële investering	€ 95,00 exclusief BTW per persoon, inclusief lesmateriaal, koffie/thee, lunch, et cetera
Groepsomvang	Maximaal 10 deelnemers
Trainer	Drs. Ilse Schrijver
Doelgroep	Ondernemers en managers die tijd tekort komen
Eindresultaat	U kunt beter uw tijd indelen, prioriteiten stellen en uiteindelijk uw doelen behalen

Opgeven kan via inschrijven@Kleynenborgh.com of op www.kleynenborgh.com